

Uitnodiging Opstart Cursus Walking Football

FC Den Bosch Foundation i.s.m. Het Nationaal Ouderenfonds organiseert op donderdag **18 oktober 2018**, in Den Bosch bij **voetbalvereniging BVV** de opstartcursus Oldstars Walking Football.

De opstartcursus wordt aangeboden door twee ervaren docenten uit de voetbalwereld. Vraag gerust een oud-teamgenoot of sportieve kennis mee, zodat we met meer mensen het initiatief kunnen organiseren!

Deze opstartcursus is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds. Het doel ervan is om trainers en begeleiders handvatten aan te reiken om ouderen op een verantwoorde wijze ouderen via OldStars *walking football* in beweging te brengen. Binnen de doelgroep OldStars *walking football* bestaat verantwoord bewegen uit drie bouwstenen. Die bouwstenen zijn voetbalvormen, aanbieden van de juiste beweegvormen en de setting waarin dat gebeurt. Dit laatste wordt ook wel sociale activering genoemd.

Deze bouwstenen leveren tezamen een bijdrage aan de gezondheidsvaardigheden van ouderen. Veel trainers en begeleiders hebben vragen over de opbouw van de training en de intensiteit van de verschillende aangeboden voetbalvormen. In deze opstartcursus kunt u daarover vragen stellen.

Welke bijdrage levert deze opstartcursus?

Met behulp van deze opstartcursus heeft u beter inzicht in wat verantwoord bewegen is. Door beweegvormen en spelvormen aan uw training toe te voegen, bereikt u dat iedereen met nog meer plezier meedoet aan de oefenvormen, op zij of haar eigen niveau. De onderdelen worden tijdens deze dag besproken en gedemonstreerd. Voor iedere initiatiefnemer, trainer of begeleider volgt in het najaar van 2018 een op maat gemaakte terugkomdag.

Welke voorwaarden zijn er om deel te nemen en wie zijn de docenten?

Om deel te nemen aan de opstartcursus heeft u geen vooropleiding nodig en er zijn geen kosten aan verbonden. De opstartcursus staat onder leiding van twee docenten van het Nationaal Ouderenfonds, René Wormhoudt en Bart Logchies. Hieronder een korte beschrijving van beide docenten.

René Wormhoudt is een van de grondleggers van het Athletic Skills Model en van de innovatieve beweegaccommodaties (Athletic Skills Track). Hij heeft 24 jaar ervaring met de jeugd en het eerste team van de AFC Ajax, Amsterdam. In de jeugdopleiding heeft hij daar van 2005 tot 2012 de visie van het ASM neergezet. Daarnaast heeft hij ervaringen opgedaan in diverse andere sporten waaronder basketbal, handbal, zwemmen en American Football. Hij is opgeleid als fysiotherapeut en is van 2003 tot juli 2012 conditie-, kracht- en hersteltrainer geweest van het eerste team van de AFC Ajax. Sinds 2012 is hij conditie- en hersteltrainer van het Nederlands elftal (KNVB).

Bart Logchies is voetbaltrainer en docent bij de KNVB voor TC1. Op dit moment is hij trainer van de Amsterdamse hoofdklasser Swift. Hij is de afgelopen jaren trainer geweest van diverse verenigingen in de top van het amateurvoetbal, waaronder AFC, Argon, Ajax, KBV en JOS Watergraafsmeer. Daarnaast heeft hij ervaring met het begeleiden van diverse maatschappelijke projecten als Tijd voor Sport. Bovendien is hij Worldcoach bij de KNVB.

Hoe ziet het programma van de opstartcursus eruit?

Duur van de cursus	7 uur
Tijdstip aanvang	09.00 uur (08:30 uur koffie)
Tijdstip einde	16.00 uur
Locatie	BVV, Victorialaan 20, 5213 JG, 's-Hertogenbosch
Aanwezige faciliteiten	Besprekingsruimte voor de lessen, Kunstgrasveld, kleedkamer en douchefaciliteiten

Vereiste kleding Sportieve kleding en kunstgrasschoeisel voor buiten

Het programma van de cursus start om 09.00 uur en het bestaat uit een binnenprogramma en buitenprogramma. De opstartcursus is voornamelijk van praktische aard.
De lunch wordt verzorgd door de FC Den Bosch Foundation.

Certificering

Voor de het volgen van de opstartcursus wordt een certificaat uitgereikt. In de toekomst is het mogelijk om deel te nemen aan een vervolgopleiding.

Aanmelden:

Aanmelden kan via het volgende email adres: foundation@fcdenbosch.nl of 06-525 85 250.

Let op aanmelden kan tot 12 oktober!

Met vriendelijke groeten,

FC Den Bosch Foundation i.s.m. Het Nationaal Ouderenfonds